

## Zentrum für psychische Gesundheit junger Menschen

<b>Zielgruppe</b>	Junge Menschen zwischen 14 und 29 Jahren mit psychosozialen Belastungen, deren Angehörige und das soziale Umfeld
<b>Zuständigkeitsbereich</b>	Region Linz, Linz-Land und angrenzende Bezirke
<b>Beschreibung/Ziel</b>	Die start.box ist ein Zentrum für psychische Gesundheit junger Menschen in Linz. Viele junge Menschen sind vermehrt psychosozialen Belastungen ausgesetzt und haben keine Anlaufstelle oder Menschen, an die sich wenden können. Uns ist es wichtig, dass wir unkompliziert und unbürokratisch genau für diese Zielgruppe da sein können. Der Weg zur Förderung psychischer Gesundheit erfolgt über Beziehungsarbeit, Beratung, Beschäftigungsmöglichkeiten, gemeinsame Aktivitäten, Workshops, Psychotherapie und fachärztliche Unterstützung.
<b>Leitspruch</b>	Hier bist du richtig! Du bist uns wichtig! WIR-Miteinander für psychische Gesundheit!
<b>Beschäftigungsmöglichkeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Werkstatt – kreatives Arbeiten mit verschiedenen Materialien. Das Thema Nachhaltigkeit ist einer unserer Schwerpunkte.</li><li>• Küche – gemeinsames Kochen und Essen</li><li>• Outdoor Programm – Bewegungsangebote und Unternehmungen</li><li>• Garten - Nutzung und Pflege unseres eigenen Gartens</li></ul>
<b>Zugang</b>	Die Zugangsmöglichkeiten sind niederschwellig, bescheidfrei, kostenlos und auf Wunsch anonym. Der Erstkontakt kann persönlich, telefonisch, über unsere Social-Media Kanäle oder WhatsApp erfolgen.
<b>Kontakt</b>	start.box 4020 Linz, Waldeggstraße 12 0664/849 41 49 start.box@promenteooe.at / www.start-box.at
<b>Teamleitung</b>	Holger Schaller B.A. 0664/849 41 53 schallerh@promenteooe.at
<b>Erreichbarkeitszeiten</b>	Mo & Di 9:00-12:00 Uhr Mi & Do 13:00-16:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung
<b>Träger</b>	pro mente OÖ, 4020 Linz, Lonstorferplatz 1, Geschäftsfeld Jugend
<b>Fördergeber</b>	Land Oberösterreich