



safe.space

safe.space stellt die psychische Gesundheit junger Menschen in den Fokus und setzt auf die innovative Zusammenarbeit mit PEERs (jungen selbst betroffenen Personen) in Kombination mit dem Einsatz von sozialen Medien.

Gemeinsam mit jungen Menschen werden auf Social Media Plattformen, konkret auf Instagram und TikTok, Räume für junge Menschen geschaffen, in denen Erfahrungsberichte, Informationen und mögliche Handlungsschritte rund um das Thema psychische Gesundheit vermittelt werden und damit zeit- und ortsunabhängig zur Verfügung stehen.

Im Zuge der Projektgestaltung werden Expert*innen aus verschiedenen Fachbereichen wie Social-Media-Marketing, Grafikdesign, Fotografie etc. in Form von Schulungen und Coachings eingebunden. Dadurch können die beteiligten PEERs spezifische Kenntnisse und Erfahrungen für ihren weiteren Ausbildungs- und Berufsweg sammeln.

Unser Ansatz zielt darauf ab, frühzeitig potenzielle Belastungen zu thematisieren, Werkzeuge zur Stärkung der mentalen Gesundheit zur Verfügung zu stellen und eine Brücke zu bestehenden Hilfsangeboten zu schaffen.

UNSERE ZIELE



KONTAKT

Viktoria Reiter (Projektleitung), reiterv@promenteooe.at, 0664 / 83 05 155