

... damit die Kinder sich  
gesehen und gehört fühlen  
und gesund aufwachsen  
können ...

elco/kico

COACHING & BERATUNG FÜR FAMILIEN  
MIT EINEM PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERNTEIL

pro mente | jugend



Miteinander für psychische Gesundheit

elco/kico

COACHING & BERATUNG FÜR FAMILIEN  
MIT EINEM PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERNTEIL

Das Angebot von elco/kico  
umfasst 4 Bereiche:

elco Coaching und Beratung  
für den psychisch erkrankten und/  
oder den gesunden Elternteil

elco Coaching und Beratung  
für Angehörige und nahe  
Bezugspersonen

kico Coaching und Beratung  
für Kinder und Jugendliche  
(ab 4 Jahren)

kico Gruppe für Kinder  
(von 8 bis 12 Jahren)

elco/kico Linz  
Scharitzerstrasse 16, 4020 Linz  
Telefon: 0664 / 84 94 054  
E-Mail: elco.linz@promenteoee.at

elco/kico Wels  
Pollheimerstraße 15, 3. Stock, 4600 Wels  
Telefon: 0664 / 88 54 72 01  
E-Mail: elco.wels@promenteoee.at

elco/kico Steyr  
Schiffmeistergasse 8, 4400 Steyr  
Telefon: 0664 / 84 94 057  
E-Mail: elco.steyr@promenteoee.at

elco/kico Gmunden  
Franz Keim Straße 1, 4810 Gmunden  
Telefon: 0664 / 78 046 238  
E-Mail: elco.gmunden@promenteoee.at

[www.promentejugend.at/elco-kico](http://www.promentejugend.at/elco-kico)

elco/kico ist Mitglied im:



Österreichweites Netzwerk  
für Kinder psychisch erkrankter  
Eltern und ihre Familien

Gefördert durch



OÖ. GESUNDHEITSFONDS



ZVR 811735276 | 04/2024



Ein Angebot von

pro mente | oö

Gefördert durch



Jedes 6. Kind in Österreich wächst mit einem psychisch erkrankten Elternteil auf.

Doch (fast) niemand spricht darüber.



## Die psychische Erkrankung eines oder beider Elternteile hat Auswirkungen auf die gesamte Familie:

- Der Alltag und damit die gewohnten Abläufe und Rollen in den Familien werden auf den Kopf gestellt.
- Die Eltern haben oft Schuldgefühle gegenüber ihren Kindern und wissen nicht, ob, wann und wie sie ihnen die psychische Erkrankung erklären sollen.
- Obwohl Kinder es meist nicht zeigen, sind sie aufgrund der Veränderungen in der Familie verunsichert und fühlen sich alleine mit ihrem Problem.

## Für wen?

- den psychisch erkrankten Elternteil
- den gesunden Elternteil
- weitere Angehörige und Bezugspersonen
- Kinder und Jugendliche (ab 4 Jahren)

## Was?

- Stärkung der Erziehungskompetenz und der Eltern-Kind-Beziehung
- Kindgerechte Aufklärung und Information über die psychische Erkrankung des Elternteils
- Entlastung der Eltern und Kinder von Schuldgefühlen und Versagensängsten
- Enttabuisierung
- Erhebung und Aktivierung von persönlichen und familiären Schutzfaktoren: Wer hilft uns bei was im Alltag?
- Entwicklung von Notfallplänen für den Akutfall: Was tun bei einer Krise oder einem Krankenhausaufenthalt?

**Die Inanspruchnahme der Beratungsleistungen ist für die Familien kostenlos.**

## Erstgespräch

Bei einem ausführlichen persönlichen Erstgespräch wird gemeinsam vereinbart, welches Angebot für die jeweilige Familie in Frage kommt.

Für Erstgespräche ersuchen wir um telefonische Terminvereinbarung mit dem gewünschten Standort!

Kontaktdaten auf der Rückseite.

**elco / kico**

**COACHING & BERATUNG FÜR FAMILIEN  
MIT EINEM PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERNTEIL**